



GANSO & CASTOR

   @gansoycastor

318 813 3237 | 604 322 20 12

www.gansoycastor.com





DESAYUNOS

Huevos Fit

HUEVOS



HUEVOS BENEDICTINOS

Pochados sobre muffin inglés con jamón koller, salsa holandesa y espárragos \$28.900

HUEVOS FLORENTINOS

Pochados sobre muffin inglés con tomates asados, espinaca y salsa holandesa \$26.900

HUEVOS NORUEGOS

Pochados sobre muffin inglés con salmón ahumado, salsa holandesa, hinojo y masago \$35.900

UN HUEVO PCHADO CON TOSTADA FRANCESA O PANCAKE

Duo Benedictino \$26.900

Duo Florentino \$25.900

Duo Noruego \$29.900

HUEVOS FIT

Pochados sobre tostada de masa madre con tomates asados, aguacate y salsa de tomates frescos con oliva \$25.900

* OMELETTE O HUEVOS AL GUSTO

Dos huevos con 3 de los siguientes ingredientes: \$24.900

- Jamón
- Queso Mozzarella
- Queso Feta
- Tomate
- Cebolla
- Champiñones
- Espárragos
- Albahaca

Ingrediente adicional \$2.000



Huevos Benedictinos



Duo Noruego

* Platos no disponibles en nuestra sede MAMM

BREAKFAST BURGER

Dos unidades de brioche con hamburguesa y huevo revuelto, acompañado con papas doradas en cubos

(En sede MAMM con papas chip)

\$24.900

CHILAQUILES

Totopos en salsa verde con queso, crema agria y huevo frito

\$24.900

Adición de pollo

\$12.900

* HUEVOS

ESTRELLADOS

Huevos fritos sobre papas doradas o mix de verdes, jamón serrano y salsa de tomates frescos con oliva

\$29.900

CALENTADO

DE FRIJOL NEGRO

Con platano maduro, queso feta, huevo pochado y ají casero

\$23.900

Adición de costilla

\$14.900

Adición de salchicha italiana

\$16.900

* STEAK A CABALLO

Filete de res con tomates asados, cebolla caramelizada y huevos fritos acompañado de papas doradas

\$36.900



Calentado de frijol negro



Chilaquiles



Huevos estrellados

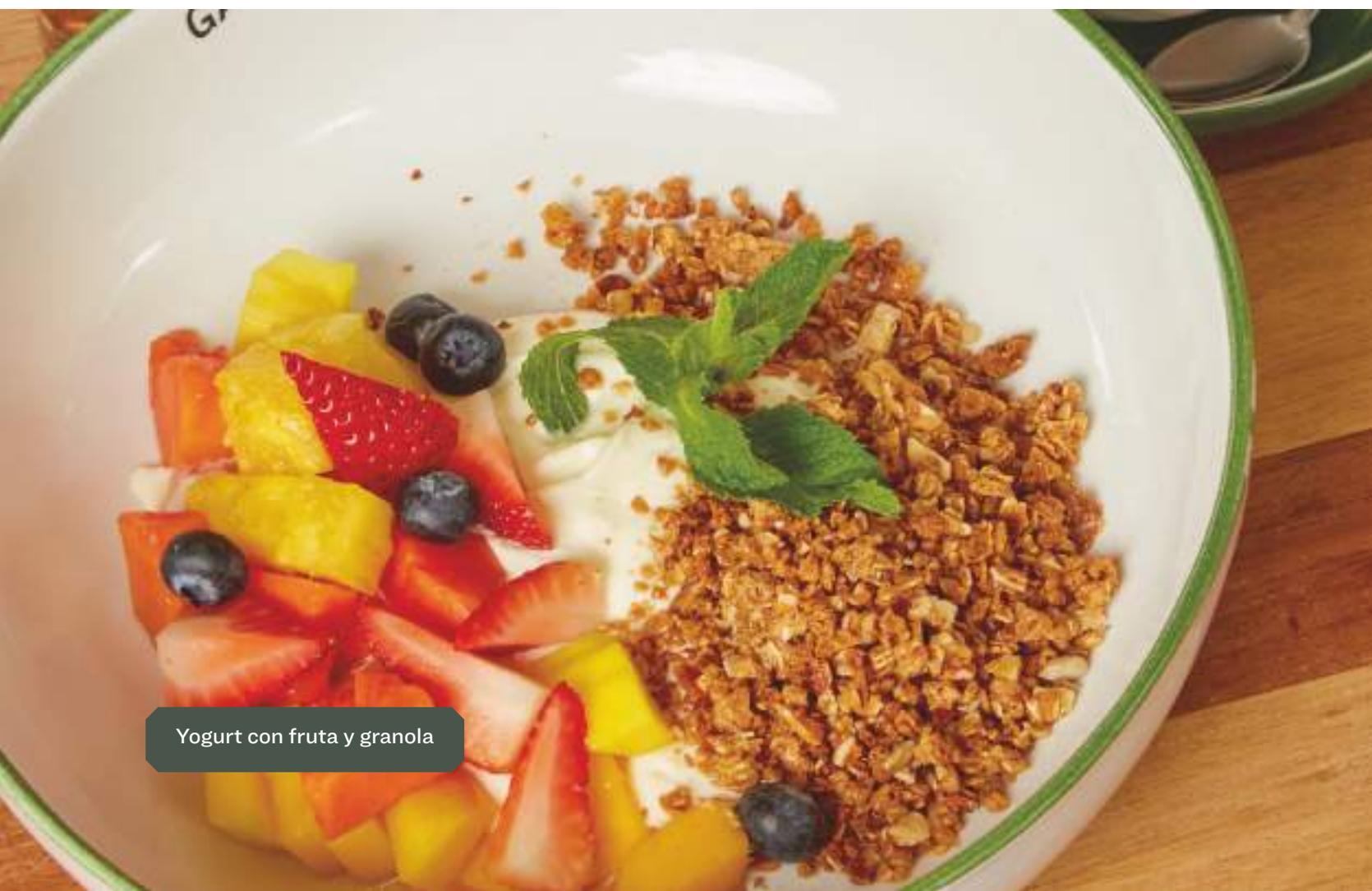
ADICIONES

• Aguacate	\$6.900	• Jamon serrano	\$15.900
• Tocineta crocante	\$12.900	• Champiñones	\$5.900
• Salchichas italianas	\$16.900	• Espárragos	\$8.900
• Queso feta	\$8.500	• Tomates asados	\$6.900
• Queso mozzarella-bufala	\$8.500	• * Papas en cubo	\$7.500

* Platos no disponibles en nuestra sede MAMM



Bagel tomates asados



Yogurt con fruta y granola

BAGELS

SALMÓN AHUMADO

Con queso crema, cebollín y vegetales encurtidos
\$36.900

JAMÓN KOLLER

Con queso suizo y queso crema
\$31.900



TOMATES ASADOS

Con aguacate y queso crema
\$29.900

BANANO, FRESAS Y CREMA DE AVELLANAS

\$24.900

FRESH

FRUTA MIXTA

\$9.900

YOGURT GRIEGO

Yogurt con granola
\$18.900

Yogurt con fruta y granola
\$23.900

Yogurt con granola y frutos rojos
\$24.900

BOWL DE AÇAÍ

Con fruta y granola
\$25.900

QUICHES Y TORTILLAS

*Acompañadas de ensalada pequeña

QUICHE NAPOLITANA

Tomate y albahaca

\$18.900

QUICHE FLORENTINA

Espinaca y cebollas caramelizadas

\$18.900

QUICHE LORRAINE

Tocineta y puerro

\$19.900

TORTILLA ESPAÑOLA

Papa, cebolla caramelizada y salsa romesco

\$16.900



BAKERY

TOSTADAS FRANCESAS

3 unidades con miel de la casa
\$21.900

TOSTADAS DE FRUTOS ROJOS

2 unidades con crema montada y frutos rojos
\$22.900

PANCAKES TRADICIONALES

Con mantequilla y miel maple
\$17.900

PANCAKES NUTELLA Y BANANO

x 3 unidades
\$26.900

TOSTADA DE MANTEQUILLA DE MANÍ

Con frutos rojos y miel de la casa
\$19.900

CANASTA DE PANES

Baguette, bagel y muffin de banano
\$19.900

PAN DE MASA MADRE INTEGRAL

Con mantequilla y mermelada
\$14.900



Tostadas francesas

PANADERÍA HOJALDRADA

*sujeta a disponibilidad del día

CROISSANT DE ALMENDRAS

\$12.900

PAIN AU CHOCOLAT

\$12.900

ROLLO DE CANELA

\$11.900

CROISSANT DE MANTEQUILLA

\$10.900

CROISSANT DE QUESO GOUDA

\$12.000

PALITO DE QUESO

\$7.900

ENTRADAS

EMPANADAS DE QUESO FETA

Con mermelada de tomates verdes

\$24.900

CROQUETAS DE JAMÓN SERRANO

Con salsa romesco

\$23.900

PATÉ ARTESANAL

Con mermelada de cebolla al chipotle y tostadas de pan

\$27.900

ALBONDIGAS SUECAS

Con pan brioche

\$28.900

* STEAK TARTARE

Con tostadas de pan

\$27.900

* ESCARGOTS BOURGUIGNONNE

Con pan baguette

\$28.900

PLATO DE SALMÓN AHUMADO

Con complementos y tostadas de baguette

\$32.900

BRIE AL HORNO

En cacerola al horno con mermelada de tomate rojo

\$27.900

TARTINES

Tomates asados y tapenade

\$14.900

Salmón ahumado y queso crema

\$24.900

Aguacate y pesto

\$14.900

Pesto, Feta y nueces

\$14.900

* Platos no disponibles en nuestra sede MAMM



Tartines



Escargots Bourguignonne



Brie al horno



Sopa de cebolla gratinada

SOPAS

* SOPA DE CEBOLLA TRADICIONAL FRANCESA

Gratinada con brioche y queso emmental
\$24.900

CREMA DE ZANAHORIA

A la naranja y nuez con brioche
\$17.900

SOPA DE TOMATES SAN MARZANO

Con albahaca y baguette
\$17.900

CREMA DE REMOLACHA

Con jengibre y brioche
\$17.900

CHOWDER DE MAIZ

Con tocino y papa
\$17.900

ESTOFADO DE LENTEJAS

Con baguette
\$17.900

CREMA DEL DÍA

Con tostadas de baguette
\$9.900

* Platos no disponibles en nuestra sede MAMM

GANSO & CASTOR

FUERTES

Salmon Meuniere



FUERTES

* STEAK GANSO & CASTOR

Con ensalada y papas a la francesa

Salsas a elección:

Café de Paris: salsa cremosa con 21 especies y hierbas

Pimienta Negra: salsa cremosa con pimienta y vino

Bernaise: holandesa con estragón

\$54.900



Pimienta negra



Bernaise



Café de parís

* MEJILLONES

Con papas a la francesa y baguette para remojar.

\$39.900

Salsas:

Mariniere:

vino blanco, crema y perejil

Curry Amarillo:

vino blanco, leche de coco, crema y hierbabuena

Roja Provençal:

vino blanco, salsa napolitana, albahaca y tomates perla

Limonaria y Coco:

vino blanco, jengibre, limonaria y leche de coco perla



Mariniere



Provençal



Curry amarillo

* Platos no disponibles en nuestra sede MAMM

ESTOFADO DE RES

Al vino con verduritas y puré de papa a la mostaza y espárragos
\$38.900

* COSTILLA AL VACIO DESHUESADA

Deshuesada con reducción de vino tinto, milhoja de papa y repollo morado encurtido
\$48.900

* POLLO RÔTI

Deshuesado en cocción con sal y hierbas de la casa, puré a la mostaza y ensalada verde
\$46.900

POLLO AL CURRY

Sobre arroz con almendras y arándanos con espárragos y zanahoria encurtida
\$41.900

MILANESA DE POLLO

Pechuga en panko con salsa tartara, puré de papa a la mostaza y ensalada verde
\$39.900

* SALMÓN MEUNIERE

A la plancha con mantequilla de ajo, limón y hierbas, vegetales salteados y puré de batata
\$59.900



Pollo Rôti



Milanesa de pollo

* BATATA RELLENA

Con espinaca, feta, yogurt griego y nuez garrapiñada
\$29.900

* FETUCCINI CON ALBONDIGAS

En salsa sueca o salsa napolitana con brioche
\$36.900

* FETUCCINI

Artesanales acompañados de brioche
Salsas: napolitana, burro, romesco o pesto
\$26.900

GARBANZOS AL CURRY

Sobre arroz con almendras y arándanos con espárragos y zanahoria encurtida
\$32.900

* Platos no disponibles en nuestra sede MAMM



NUESTRAS PAPAS SON DE CAMPO Y CORTADAS A MANO DIARIAMENTE PARA GARANTIZAR QUE SIEMPRE SEAN FRESCAS. TIENEN UNA DOBLE FRITURA PARA GARANTIZAR QUE SIEMPRE SEAN CRUJIENTES Y DELICIOSAS.



PIZZA BAGUETTE

MARGARITA

Base de tomate, queso mozzarella y tomates perla
\$24.900

PEPPERONI

Base de tomate, queso mozzarella y pepperoni
\$31.900

JAMÓN

Base de tomate, jamón koller y queso mozzarella
\$31.900



MEDITERRANEA

Tapenade, romesco, espárragos y cebolla caramelizada
\$27.900

ENSALADAS

ENSALADA DE TOMATES CONFITADOS

Mix de verdes, tomates confitados, feta y jamón serrano
\$39.900

ENSALADA CÉSAR

Cogollos, croutones, queso parmesano y aderezo César
\$23.900

ENSALADA CÉSAR

CON POLLO
\$33.900

* ENSALADA CÉSAR
CON SALMÓN A LA PLANCHA
\$39.900

ENSALADA CAPRESSE DE FETA Y MOZARELLA

Tomate, tomates perla y albahaca
\$24.900

ENSALADA GRIEGA

Con tapenade, queso feta y vinagreta de hierbabuena
\$24.900

ENSALADA VERDE

Mix de verdes y vinagreta de la casa
\$8.900

ADICIONES ENSALADA

Aguacate	\$6.900
Tomates confitados	\$6.900
Queso mozzarella	\$7.500
Queso mozzarella-búfala	\$8.500
Queso feta	\$8.500
Parmesano	\$5.900
Jamón serrano	\$15.900
Pollo a la plancha	\$12.900
Hamburguesa de res	\$11.900
Hamburguesa de lentejas	\$5.900
Huevos pochados	\$6.900
* Salmón a la plancha	\$29.900
Carpaccio de salmón	\$17.900

VINAGRETAS Y ADEREZOS

- Tomates Confitados
- Dijon
- Hierbabuena
- Reducción de balsámico



* Platos no disponibles en nuestra sede MAMM

ENSALADAS

Ensalada de Tomates Confitados



SANDWICHES

CLUB SANDWICH

En pan brioche, con huevo, roastbeef, pernil, tocineta, aguacate, queso y tomate \$38.900

POLLO ALL I OLI

En pan brioche con aguacate y repollo encurtido \$33.900



CROQUE MONSIEUR

En pan de masa madre con jamón koller y queso suizo \$38.900



* CROQUE MADAME

En pan de masa madre con jamón koller, queso suizo, salsa bechamel y huevo frito \$39.900

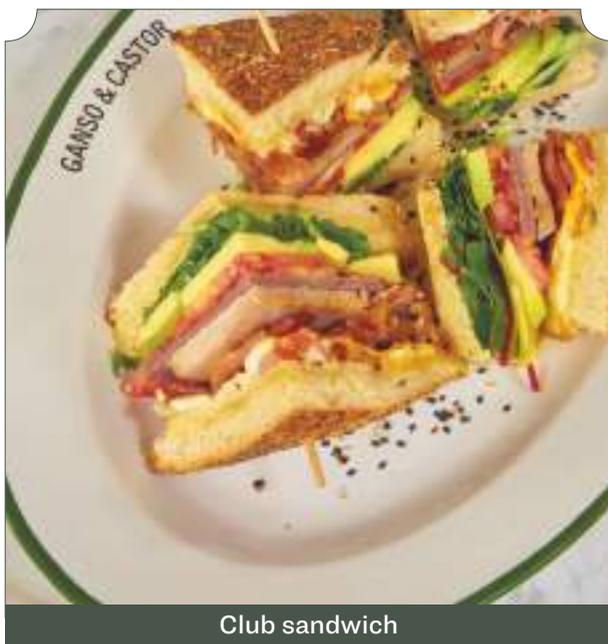
ACOMPAÑA TU SANDWICH

Chips de papa \$6.500

Ensalada verde \$8.900

* Papas a la francesa \$7.500

* Papas doradas en cubo \$7.500



Club sandwich

BURGERS

BISTRO BURGER

En pan brioche, carne bistro, queso cheddar, all i oli, tomate, cebolla caramelizada y mix de verdes. Incluye papas chip \$30.900

VEGGIE BISTRO

En pan brioche hecho en casa, hamburguesa a base de lentejas, all i oli, aguacate y zanahoria encurtida. Incluye papas chip \$26.900

CHICKEN BISTRO



Bistro burger

MENÚ INFANTIL

LOMITOS DE POLLO

Con papas chip \$22.900

MINI BURGERS

2 unidades de hamburguesas mini con papas chip \$24.900

POSTRES

En pan brioche, pechuga apanada, repollo encurtido, aguacate y all i oli Incluye papas chip	\$30.900	TARTE TATIN De manzana con caramelo	\$17.900
YOGURT GRIEGO Con mermelada de tomates rojos y vainilla	\$13.900	HELADO DE VAINILLA	\$6.900
FLAN DE CARAMELO	\$14.900	PORCIÓN TORTA De chocolate, zanahoria o limón-amapola	\$11.900
CRÈME BRÛLÉE	\$13.900	GALLETA De chips de chocolate, macadamia o avena	\$7.000
CHEESECAKE Con chocolate y salsa de frutos rojos	\$15.900	GALLETA CON HELADO Con salsa de frutos rojos	\$11.900
PROFITEROLES CON HELADO Y SALSAS DE CHOCOLATE	\$16.900	ARDILLAS G&C Con helado de vainilla	\$13.900
PAVLOVA DE FRUTOS ROJOS Con merengue, crema pastelera y helado	\$16.900	MINIS *Merengue	\$1.800
		*Ardilla	\$4.900
		*B...	\$1.900



Profiteroles con helado y salsa de chocolate

CAFES

AMERICANO	\$ 6.800
ESPRESSO	\$ 6.600
LATTE	\$ 8.900
ALMOND LATTE	\$ 10.900
CAPUCCINO	\$ 8.900
CARAMEL CAPUCCINO	\$ 10.900
MACCHIATTO	\$ 7.900
AFOGATTO	
Bola de helado con espresso	\$ 12.900
CREMOSO DE CAFÉ	\$ 12.900



COLD BREW

ORIGINAL	\$ 10.900
GUANDOLO	\$ 11.900
SODA SABORIZADA DE CASCARA	
Bebida refrescante de la cereza del café. Es un superalimento bajo en cafeína y alto en antioxidantes	\$ 11.900

DEVOCIÓN

cafedevotion.com

BEBIDAS CALIENTES

MILO CALIENTE	\$ 9.900
CHOCOLATE CALIENTE	
Leche al 36%	\$ 8.500
Choco Chai 70%	\$ 8.900
TÉ EN AGUA	
*Oriental chai, Negro chocolate o Verde ocho secretos	\$ 7.900
AROMATICA EN AGUA	
Frutos del bosque o Armonia Orgánico	\$ 6.900
GOLDEN MILK LATTE	\$ 8.900
MATCHA LATTE	\$ 9.900
VAINILLA CHAI	\$ 9.900

JUGOS

ANTIGRIPAL	
Naranja, piña, golden milk y miel	\$ 11.900
JUGO VERDE	
Naranja, piña, espinaca, apio y matcha	\$ 11.900
OPTIMISTA	
Naranja, banano, fresa	\$ 11.900
ANTIOXIDANT	
Naranja, fresa, mora, agraz y canela	\$ 11.900
REPARADOR	
Naranja, mango, lulo y cúrcuma	\$ 11.900
Convierte tu jugo en smoothie con yogurt griego y avena	\$ 5.900
JUGO DE NARANJA NATURAL	\$10.900
LIMONADA NATURAL	\$ 9.900

BEBIDAS FRIAS

MILO FRIO	
Grande	\$ 11.900
Pequeño	\$ 9.900
SODAS SABORIZADAS	
• Tamarindo y limonaria	\$ 11.900
• Mango y maracuya	
• Flor de jamaica	
BOTELLA DE AGUA	\$ 6.900
AGUA CON GAS	\$ 5.900
TÉ HATSU	\$ 9.900
GASEOSAS	\$ 7.900
SODA	\$ 7.900

ADICIONES PARA BEBIDAS

TAZA LECHE DE ALMENDRAS	\$ 5.500
SHOT LECHE DE ALMENDRAS	\$ 3.500
TAZA LECHE DESLACTOSADA	\$ 3.000
SHOT LECHE DESLACTOSADA	\$ 1.900
TAZA LECHE DE MARAÑÓN	\$6.500
SHOT LECHE DE MARAÑÓN	\$4.000
WHISKEY	\$ 12.900
BAILEYS	\$ 10.900
AMARETTO	\$ 10.900
ZUMO DE LIMÓN	\$ 1.900

COCTELES DE LA CASA

CARAJILLO

Licor 43 y espresso \$ 29.900

BLOODY MARY

Vodka, jugo de tomate, pimienta, salsa inglesa, tabasco y limón \$ 36.900

PALOMA

Mezcal, jugo de naranja, cerveza de jengibre y tajín \$ 36.900

MEXICAN MULE

Mezcal, jugo de limón y cerveza de jengibre \$ 36.900

GANSO

Tequila, pepino, limón, albahaca y soda \$ 29.900

CASTOR

Jagermeister, jugo de piña, ron de coco y canela \$ 29.900



COCTELES CLÁSICOS

MARGARITA

Tequila, triple sec, limón y miel \$ 32.900

MOJITO

Ron Havana 3 años, hierbabuena, jugo de limón y soda \$ 32.900

APEROL SPRITZ

Aperol, cava y jugo de naranja \$ 32.900

LIMONADA DE VINO

\$ 19.900

TINTO DE VERANO

Vino tinto, whisky, azucar morena, ginger ale y jugo de naranja \$ 20.900

JARRA DE SANGRÍA

\$ 89.900

VERMOUTH

ROSSO ROCAS CON NARANJA

\$ 32.900

BIANCO ROCAS CON LIMÓN

\$ 32.900

SPRITZ

Rosso con espumante, jugo de naranja y soda \$ 32.900

CERVEZAS

SOL	\$ 14.900
3 CORDILLERAS	\$ 14.900
NEVADA ARTESANAL DE LA SIERRA NEVADA	\$ 18.900
STELLA ARTOIS	\$ 14.900
CORONA	\$ 14.900
CLUB COLOMBIA DORADA	\$ 12.900

ESPUMANTE

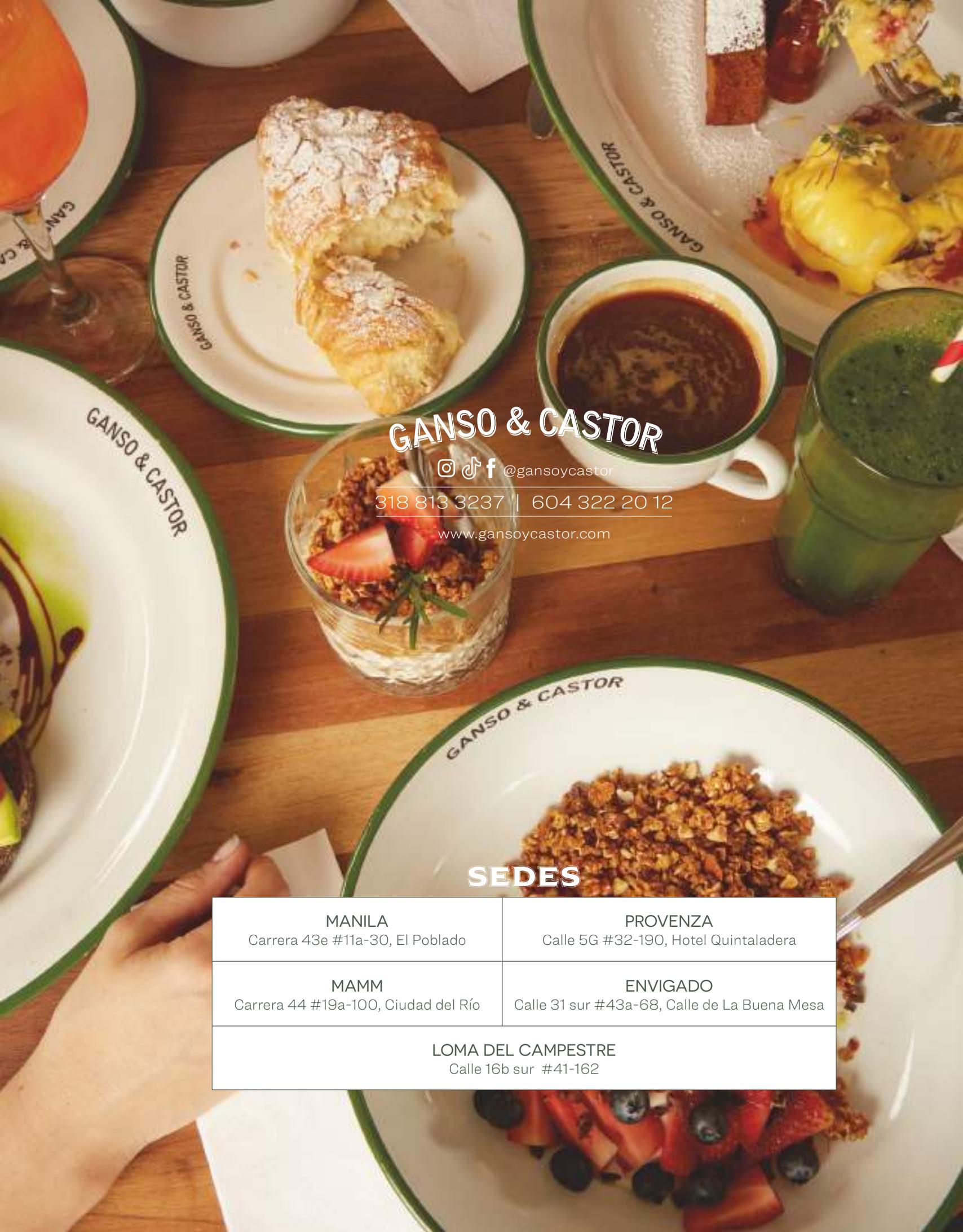
MIMOSA	\$20.900
COPA ESPUMANTE	\$19.900
BOTELLA DE ESPUMANTE	\$94.900

VINOS

LUZON COLECCIÓN MONASTRELL	
Botella	\$ 104.900
Copa	\$ 29.900
LUZÓN COLECCIÓN BLANCO	
Botella	\$ 104.900
Copa	\$ 29.900
OSTATU BLANCO	
Botella	\$ 129.900
MENADE VERDEJO	
Botella	\$ 149.900
MONTEABELLÓN	
Botella	\$ 149.900

LICORES

	BOTELLA	TRAGO
BUCHANAN'S 12 AÑOS	\$ 249.900	\$27.900
GREY GOOSE	\$ 319.900	\$30.900
VODKA ABSOLUT	\$ 169.900	\$18.900
JACK DANIEL'S	\$ 184.900	\$19.900
OLD PAR 12 AÑOS	\$ 239.900	\$26.900
RON BACARDI	\$ 119.900	\$15.900
RON MEDELLIN 12 AÑOS	\$ 119.900	\$14.900
RON ZACAPA	\$ 339.900	\$38.900
AGUARDIENTE T. AZUL	\$ 89.900	\$8.900
AGUARDIENTE T. ROJA	\$ 89.900	\$8.900
GINEBRA CITADELLE	\$ 279.900	\$30.900
GINEBRA TANQUERAY	\$ 219.900	\$24.900
GLENFIDDICH 12 AÑOS	\$ 299.900	\$33.900
JAGERMEISTER	\$ 189.900	\$19.900
JOSE CUERVO TRADICIONAL	\$ 239.900	\$31.900
MEZCAL AMORES	\$ 329.900	\$35.900
TEQUILA DON JULIO REP.	\$ 359.900	\$37.900
VERMOUTH BLANCO	\$ 149.900	\$27.900
VERMOUTH ROJO	\$ 149.900	\$27.900
ESPUMANTE BLANCO	\$ 94.900	\$19.900
TRAGO APEROL		\$ 27.900



GANSO & CASTOR

Instagram, TikTok, Facebook icons | @gansoycastor

318 813 3237 | 604 322 20 12

www.gansoycastor.com

SEDES

MANILA Carrera 43e #11a-30, El Poblado	PROVENZA Calle 5G #32-190, Hotel Quintaladera
MAMM Carrera 44 #19a-100, Ciudad del Río	ENVIGADO Calle 31 sur #43a-68, Calle de La Buena Mesa
LOMA DEL CAMPESTRE Calle 16b sur #41-162	